

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ ГОРОДА АБДУЛИНО»

Утверждаю:
директор МБОУ «Лицей
г. Абдулино»
Г.Р. Ильичева



МЕНЮ

22.05.2025г

Неделя первая

Сезон весенний период

с 7 до 11 лет

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Макароны отварные	150	196,8
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
3	Компот из свежих яблок	200	81,0
4	Хлеб пшеничный	45	105,5
5	Хлеб ржаной	25	42,7
6			
	ИТОГО	520	573,3
Обед			
1	Суп гороховый	200	110,9
2	Картофельное пюре	150	139,4
3	Шницель из курицы	90	151,8
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	45	105,5
6	Хлеб ржаной	25	42,7
7			
8			
	ИТОГО	710	577,1