

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Лицей г.Абдулино»



Г.Р. Ильичева

«8» сентября 2023 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Участие в окружных и областных соревнованиях	Участники	Место проведения	Ответственные
Сентябрь						
1	Онлайн-экскурсия по видам спорта, посвященный Дню знаний	01-10.09.2023		1-11 класс	https://vk.com/id599084728	Казакова М.А.
2.	Онлайн - соревнование «Ганцевальный конкурс «Джаст-Дэкс»	22.09.2023	согласно областному положению	1-11 класс	Образовательные организации (дистанционно)	Хисамиева Ю.Р.
3.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап) – сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика - многоборье ГТО - стрельба	сентябрь ежедневно кроме субботы, воскресенье	По графику	1-11 класс	Центр тестирования ФОК «Старт»	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
4.	Внутришкольный этап чемпионата школьной баскетбольной лиги (КЭС-БАСКЕТ)	Сентябрь	по положению	6-11 класс	Спортзал	Казакова М.А.
5.	Всероссийская заочная акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным	до 13.09.2023	по положению	по положению	Образовательные организации (дистанционно)	Казакова М.А., Шафиков Р.М.

6.	День здоровья	14.09.2023				Классные руководители
7.	Областная онлайн-акция «Установление личных рекордов», посвященная Всероссийскому дню бега «Кросс наций»	25.09.2023	по положению	1-11 классы	ОО	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
8.	Областные онлайн-соревнования по эстафетному бегу	сентябрь	по положению	1-11 классы	ОО	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
Октябрь						
1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап) – сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика - многоборье ГТО - стрельба	октябрь ежедневно кроме субботы, воскресенье	По графику	1-11 класс	Центр тестирования ФОК «Старт»	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
2.	Всероссийская заочная акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (муниципальный этап)	13.09-20.10.2023	по положению	по положению	Образовательные организации (дистанционно)	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
3.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» по эстафетному бегу (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	6-11 классы	Школьная спортплощадка	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
4.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» по легкой атлетике (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	6-11 классы	Школьная спортплощадка	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
5.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» по мини-футболу (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	5-11 классы	Школьная спортплощадка	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
6.	Муниципальный этап чемпионата школьной баскетбольной лиги (КЭС-БАСКЕТ)	октябрь-декабрь	по положению	по положению	Спортзал Гимназия	Казакова М.А.
7.	Областной онлайн мастер-класс с	30.10.2023	по положению	8-11 классы	Спортзал	Казакова М.А.,

	интересным человеком, посвященный Дню гимнастики					Шафиков Р.М.
8.	Областной мастер-класс Чичеровой Анны (г. Москва), прыгуньи в высоту, олимпийской чемпионки 2012 года, чемпионки мира и Европы 8-кратной чемпионки России, ЗМС	октябрь	по положению	8-11 классы	Спортзал	Казакова М.А., Шафиков Р.М. Классные руководители начальных классов
9.	Онлайн-лекция «Последствия нарушения антидопинговых правил для здоровья и спортивной карьеры», лектор Э.Безуглов	октябрь	по положению	8-11 классы		Казакова М.А., Шафиков Р.М.
10.	Областные онлайн-соревнования по легкой атлетике по прыжкам в длину	октябрь	по положению	8-11 классы		Казакова М.А., Шафиков Р.М.
Ноябрь						
1.	Районная олимпиада по физической культуре	по графику		7-11 классы	Согласно приказу ОО	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
2.	Всероссийская заочная акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (участие в региональном этапе)	20.10.- 20.12.2023	по положению	по положению	Образовательные организации (дистанционно)	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
3.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап) – сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика - многоборье ГТО - стрельба и др.	ноябрь ежедневно кроме субботы, воскресенья	По графику	1-11 класс	Центр тестирования ФОК «Старт»	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
4.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» по шахматам (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	4-11 классы	Лицей	Казакова М.А., Шафиков Р.М.
5.	Всероссийские спортивные	в течение	согласно	5-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М.

	соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» по настольному теннису (школьный этап)	месяца	областному положению			
6.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» по дартсу (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	5-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М.
7.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	в течение месяца	По графику центра тестирования	8-11 классы	ФОК «Старт», Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А. Классные руководители начальных классов
8.	Областные онлайн-соревнования по JustDance (семья)	ноябрь (каникулы)	по положению	1-11 классы	Лицей	Казакова М.А.
9.	Мастер-класс и презентация спортивной ходьбы Минизова Василия (г.Челябинск), серебряного призера Чемпионата мира по спортивной ходьбе	ноябрь	по положению	1-11 классы		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
10.	Онлайн-семинар «Изменения в правилах легкой атлетики», лектор А.Уйк	ноябрь	по положению	1-11 классы		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
11.	Областное онлайн-соревнования по баскетболу «-5»	ноябрь	по положению	1-11 классы	Дистанционно	Казакова М.А.
Декабрь						
1.	Онлайн-челлендж «#тренируемся вместе с ДЮСШ»	14-20.12.2023	по положению	По положению	Дистанционно	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.	Открытие зимнего сезона: соревнования в личном первенстве по лыжным гонкам среди производителей и семейная эстафета «Абдулинская лыжня»	по положению		по положению	Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.

3.	Областная физкультурно-оздоровительная акция «Зимние забавы» (школьный этап)	до 30.12.2023	по положению	по положению	ОО МБУ ДЮСШ	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
5.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» по многоборью (тесты ГТО) (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	1-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
6.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	5-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М.
7.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» по пионерболу (школьный этап)	в течение месяца	согласно областному положению	5-6 классы	Спортзал	Шафиков Р.М.
8.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап) – сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика - многоборье ГТО - стрельба и др.	декабрь ежедневно кроме субботы, воскресенье	По графику	1-11 класс	Центр тестирования ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
9.	Мастер-класс «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас», посвященный Дню инвалидов	03.12.2023	согласно областному положению	1-11 классы	Лицей	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
10.	Флэшмоб «Мастерство чеканщика» (набивание футбольного мяча), посвященный Всемирному дню футбола	10.12.2023		1-11 классы	Лицей	Шафиков Р.М.
11.	Мастер-класс Никитина Владимира (г. Пермь), мастера спорта международного класса, рекордсмена России в беге на средние и длинные дистанции	декабрь		1-11 классы	Лицей	Шафиков Р.М. Казакова М.А.

Январь

Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2024»

Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций						
1.1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (школьный этап)	январь-февраль		1-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.2.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (школьный этап)	январь-февраль		5-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.3.	Всероссийские спортивные игры школьный спортивных клубов (школьный этап)	январь-февраль		1-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.4.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	в течение месяца	По графику центра тестирования	1-11 классы	ФОК «Старт», Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.	Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам	по положению	По областному положению	По областному положению		Шафиков Р.М. Куликова М.А.
3.	Соревнование по дартсу	03.01.2024		По положению	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М.
4.	Муниципальные соревнования «А ну-ка, парни!»	по положению январь	По областному положению	команда	по положению с 15:00	Паряева Э.В. Насырова С.Н. Шафиков Р.М.
6.	Участие в зональных соревнованиях областного турнира Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба»	по положению январь	По областному положению	Сборные команды ОУ	по положению	Шафиков Р.М.
7.	Областная акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (муниципальный этап)	январь	согласно областному положению	1-11 классы	ОО	Шафиков Р.М. Куликова М.А.
8.	Областная физкультурно-оздоровительная акция «Зимние	20.01.2024	по положению	по положению	Мбу-До Спортшкола	МБУ ДО ДЮСШ Управление образования, ОО

	забавы» (муниципальный этап)					
Февраль						
Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2024»						
1.	Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций					
1.1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (школьный этап)	январь-февраль		1-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.2.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (школьный этап)	январь-февраль		5-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.3.	Всероссийские спортивные игры школьный спортивных клубов (школьный этап)	январь-февраль		1-11 классы	Спортзал	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.4.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап)	февраль		1-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.5.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	февраль		5-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.6.	Всероссийские спортивные игры школьный спортивных клубов (муниципальный этап)	февраль		1-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.7.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	в течение месяца	По графику центра тестирования	8-11 классы	ФОК «Старт», Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.	Областная спартакиада среди обучающихся учреждений дополнительного образования					
2.1.	Областные соревнования по лыжным гонкам(областной этап)	февраль	Согласно областному положению	юноши, девушки		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.2.	Соревнования по волейболу(зональный этап)	февраль	Согласно областному	юноши и девушки		Шафиков Р.М.

			положению			
3.	Открытое первенство Абдулинского городского округа по лыжным гонкам «Лыжня России-2021»	по областному положению		по положению	Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
4.	Соревнования по лыжным гонкам в личном первенстве «Ночной спринт», посвященные Дню защитника Отечества (по освещенной трассе)	15.02.2024		по положению	Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
5.	Участие в финальных соревнованиях областных зимних сельских спортивных игр «Оренбургская снежинка» по спортивному туризму	по областному положению		По областному положению	По областному положению	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
6.	Муниципальный конкурс «Лучший папа 2024 года»	19 .02.2024		МБДОУ По положению	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
7.	Муниципальные соревнования по шахматам «Белая ладья»	по положению	Согласно областному положению	Согласно областному положению	МБОУ «СОШ №87»	Казакова М.А.
8.	Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные Дню защитников Отечества	19.02.2024		личники, команда	МБОУ «СОШ №3» с 15:00	Шафиков Р.М.
9.	Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам	по положению	Согласно областному положению	Согласно областному положению		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
10.	Областная акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (областной этап)	февраль	согласно областному положению	1-11 классы	ОО	Шафиков Р.М. Казакова М.А.

Март

Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2024»

1.	Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций
----	---

1.1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап)	март		1-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.2.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	март		4-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.3.	Всероссийские спортивные игры школьный спортивных клубов (муниципальный этап)	март		1-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.3	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	в течение месяца	По графику центра тестирования	8-11 классы	ФОК «Старт», Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.						
2.1.	Соревнования по волейболу(областной этап)	22-25.03.2024	Согласно областному положению	девушки		Шафиков Р.М.
3.	Лично-командное первенство по шахматам	на весенних каникулах по отдельному плану	по положению	личники, команда 2 (1м.+1м.)	ФОК «Старт» с 10:00	Казакова М.А.
4.	Соревнования по волейболу среди образовательных учреждений, посвященных памяти Героя Советского Союза С. Н. Калинина	03-04.03.2024	по положению	6-8 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М.
5.	Соревнования по волейболу среди образовательных учреждений, посвященных памяти Героя Советского Союза С. Н. Калинина	10-11.03.2024	по положению	9-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М.
6.	Областные соревнования по лыжным гонкам «Абдулинская снежинка»	март		по областному положению	Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
7.	Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам	по положению	Согласно областному положению	Согласно областному положению		МБУ ДО ДЮСШ Управление образования

Апрель						
Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2024»						
1. Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций						
1.1.	Всероссийский Летний Фестиваль ГТО (муниципальный этап)	апрель	Согласно областному положению	юноши и девушки III ст. 11-12 лет IV ст. 13-15 лет	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.2.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап)	апрель		1-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.3.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	апрель		4-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.4.	Всероссийские спортивные игры школьный спортивных клубов (муниципальный этап)	апрель		1-11 классы	ФОК «Старт»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.5.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (зональный этап)	20-23 апреля		4-11 классы		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.6.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	в течение месяца	По графику центра тестирования	8-11 классы	ФОК «Старт», Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.						
3.	Соревнование посвященные недели здоровья	по положению		По положению	ФОК «Старт»	Классные руководители
4.	Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные Победе в Великой Отечественной войне 1941-1945	17.04.2024		личники, команда	по положению с 15:00	Шафиков Р.М.

	годов					
6.	Муниципальные соревнования по ФВ велосипеда	по положению		по положению	МБОУ «Лицей г. Абдулино»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
7.	Чемпионат области по велотуристскому многоборью памяти Кочетова	по положению	по областному положению	по положению	по положению	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
8.	Окружные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	апрель	согласно областному положению	команда - семья	ФОК «Старт» в 11:00	Шафиков Р.М. Казакова М.А. Классные руководители

Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2024»

1.	Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций					
1.1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (зональный этап)	5-7 мая		4-11 классы		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.2.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры» (областной этап)	май		4-11 классы		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.3.	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов (областной этап)	апрель		1-11 классы		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.4.	Всероссийский Летний Фестиваль ГТО (областной этап)	май	Согласно областному положению	юноши и девушки III ст. 11-12 лет IV ст. 13-15 лет		Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.						
2.1.	Областные соревнования по легкой	22-23 мая		юноши и		Шафиков Р.М.

	атлетике			девушки 2003-2004г.р.		Казакова М.А.
2.2.	Соревнования по футболу(зональный этап)	май		юноши 2006-2007 г.г.р.		Шафиков Р.М.
3.	Фестиваль флешмобов, посвященный «Мы – против наркотиков!»	12.05.2021		4-11 классы	По положению	КазаковаМ.А.
4.	Участие в финальных соревнованиях среди семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	май	Согласно областному положению		Согласно областному положению	МАУ «Олимп», УКСТиДМ Управление образования
Июнь-август						
Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2024»						
1.	Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций					
1.1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» (областной этап)	июнь		4-11 классы	г. Оренбург ДОЛ «Город детства»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
1.2.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	в течение месяца	По графику центра тестирования	1-11 классы	ФОК «Старт», Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
2.	Областная спартакиада среди обучающихся учреждений дополнительного образования					
2.1.	Соревнования по футболу (областной этап)	июнь		юноши.		Шафиков Р.М.
3.	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей	01.06.2024		по положению	Парк культуры и отдыха «Заречный» с 11:00	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
4.	Районный слет юных туристов - краеведов	по положению	по положению	по положению	Спортивная база «Восточная»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
5.	Спортивные соревнования между лагерями дневного пребывания	с 1 по 21.06.2024	по положению	по положению	Парк культуры и отдыха «Заречный»	Шафиков Р.М. КазаковаМ.А.

9.	Соревнования, посвященные Дню России	12.06.2024		по положению	по положению	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
10.	Соревнования, посвященные Дню молодежи	27.06.2024	По положению		Парк культуры и отдыха «Заречный»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
11.	Соревнования по лыжероллерам, посвященные празднованию Дня города Абдулино	05.08.2024	по положению	по положению	Парк культуры и отдыха «Заречный»	Шафиков Р.М. Казакова М.А.
12.	Спортивные соревнования по футболу среди дворовых команд	июль-август	по положению	по положению	Парк культуры и отдыха «Заречный»	Казакова М.А.
13.	Муниципальный этап конкурса на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общеобразовательных организациях области «Олимпиада начинается в школе»	май июнь	по положению	по положению	ОО	Казакова М.А.
14.	Муниципальный этап конкурса на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди организаций дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности области	май июнь	по положению	по положению	Мбу-До Спортшкола	Казакова М.А.
15.	Муниципальный этап конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных клубов	май июнь	по положению	по положению	ОО	Казакова М.А.

