

## ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ

по проведению родительского контроля в школьной столовой

МБОУ «Школа № 1 «Имени С.А. Абдушино»  
(наименование образовательной организации)

(основания)

Комиссия в составе:

Председатель комиссии Жамшидова Т.И.

Члены комиссии Аббасова Н.П., Матвинова В.А.,  
Тюева Е.А., Юданова Т.А.

В присутствии Надшинова А.В.

составили настоящий проверочный лист о том, что «15» сентября 2023 г. в 1 смену, на 3 перемене проведено мероприятие родительского контроля за питанием обучающихся.

| ВОПРОС  | Да         | Нет |
|---|------------|-----|
| Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?                                       | ✓          |     |
| Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)? | ✓          |     |
| Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?   |            | ✓   |
| Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?   | ✓          |     |
| Все ли дети моют руки перед едой?   | ✓          |     |
| Все ли дети едят сидя?  | ✓          |     |
| Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?  | ✓          |     |
| Есть ли замечания по чистоте посуды?  |            | ✓   |
| Есть ли замечания по чистоте столов?  |            | ✓   |
| Есть ли замечания к сервировке столов?  |            | ✓   |
| Теплые ли блюда выдаются детям?   | ✓          |     |
| Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?   | ✓          |     |
| Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?  |            | ✓   |
| Число детей, питающихся на данной перемене  | <u>74</u>  | чел |
| Масса всех блюд на одного ребенка по меню   | <u>560</u> | г   |
| Общая масса несъеденной пищи  | <u>0,2</u> | кг  |
| Индекс несъедаемости  | <u>3,5</u> | %   |



На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

обеспечить максимально возможное здоровое питание

Подписи членов комиссии:

Розова Катя А

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_

Результаты родительского контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и здоровья» - «15» 09 2023 г. (указывается дата).

### Расчет коэффициента несъедаемости

**Коэффициент несъедаемости** - это инструмент родительского и внутреннего контроля организации, показатель свидетельствующий об эффективности или неэффективности системы организации питания в организации, полноты реализации мероприятий по формированию навыков и приверженности принципам здорового питания, профессионализма в приготовлении блюд, рациональности режима питания, обеспечения благоприятных условий для приема пищи и соблюдения правил личной гигиены детьми при приеме пищи, правильности принятого в школе режима накрывания на столы, эффективности мероприятий родительского контроля по индикации факторов риска снижения востребованности рациона питания и своевременной их коррекции. Коэффициент несъедаемости выражается в процентах.

Методика расчета:

$$\text{Коэффициент несъедаемости} = \frac{\text{масса остатков (в кг)}}{\text{масса выданных блюд (в кг)}} * 100\%$$

Интерпретация результатов:

До 10 % - оптимально;

10 – 30 % - зона «риска», требует пристального контроля за организацией питания, анализ действующего меню и выявление проблемных позиций;

Более 30 % - зона «высокого риска», требует безотлагательных мер по оценке выдаваемой пищи, и, при необходимости, коррекции действующего меню.

$$K = \frac{0,2}{560} \cdot 100\% = 3,5\%$$